

MACZETA

GŁÓWNY ARKUSZ UWALNIANIA

Obszar życia

Miesiąc	Rok

Energie ogólnie	Start	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4
Wstyd					
Poczucie winy					
Apatia					
Żal					
Strach					
Pożądanie					
Gniew					
Duma					
Opory					
P. Akceptacji					
P. Bezpieczeństwa					
P. Kontroli					
P. Połączenia/Od					

Obszar życia			Składowa		
Miesiąc: _____	Start	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4
Opór					
P. Akceptacji					
P. Bezpieczeństwa					
P. Kontroli					
P. Połączenia/Od					

Obszar życia			Składowa		
Miesiąc:_____	Start	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4
Opór					
P. Akceptacji					
P. Bezpieczeństwa					
P. Kontroli					
P. Połączenia/Od					

Obszar życia			Składowa		
Miesiąc:_____	Start	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4
Opór					
P. Akceptacji					
P. Bezpieczeństwa					
P. Kontroli					
P. Połączenia/Od					

Obszar życia			Składowa		
Miesiąc:_____	Start	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4
Opór					
P. Akceptacji					
P. Bezpieczeństwa					
P. Kontroli					
P. Połączenia/Od					

Obszar życia			Składowa		
Miesiąc:_____	Start	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4
Opór					
P. Akceptacji					
P. Bezpieczeństwa					
P. Kontroli					
P. Połączenia/Od					