

ARKUSZ UWALNIANIA PRAGNIENIA KONTROLI

Miesiąc	Rok
Zaplanowana godzina uwalniania	

OBSZAR ŻYCIA - JA (SEKSUALNOŚĆ + CIAŁO)

[illegible]

OBSZAR ŻYCIA - ZWIĄZKI

[illegible]

OBSZAR ŻYCIA - PRACA

[illegible]

OBSZAR ŻYCIA - SEKS

[illegible]

OBSZAR ŻYCIA - CELE/MARZENIA

[illegible]**OBSZAR ŻYCIA - INNY:**[illegible]